

9A/B - ED. FÍSICA

EE PROF UACURY

EDSON MAMPRIN 04/02/19, 10:19 HS

HABILIDADES E CONTEÚDOS



9A_ 27/06/19

Jogos

9B_ 27/06/19

Jogos

9A_ 13/06/19

Ensaio Festa Junina

9B_ 13/06/19

Ensaio Festa Junina

9A_ 06/06/19

Cinema

9B_ 06/06/19

Cinema

9A_ 30/05/19

Entender um pouquinho da história do voleibol e os fundamentos toque e manchete.

9B_ 30/05/19

Entender um pouquinho da história do voleibol e os fundamentos toque e manchete.

9A_ 23/05/19

25_ Identificar e analisar as diferentes possibilidades de espaço e o número de participantes na organização do futebol de campo.

26_ Compreender e valorizar as ações técnico-táticas no futebol de campo.

9B_ 23/05/19

25_ Identificar e analisar as diferentes possibilidades de espaço e o número de

participantes na organização do futebol de campo.

26_ Compreender e valorizar as ações técnico-táticas no futebol de campo.

9A_ 16/05/19

Lançamentos e arremessos H/A: Apontar diferenças e semelhanças entre as três modalidades de lançamentos.

H/A: Adaptar e selecionar locais para realizar os diferentes tipos de arremesso e lançamento.

Princípios técnicos, regras e histórico do atletismo.

Perceber a relação entre a velocidade de deslocamento e aproximação e a realização dos diferentes saltos.

9B_ 16/05/19

Lançamentos e arremessos H/A: Apontar diferenças e semelhanças entre as três modalidades de lançamentos.

H/A: Adaptar e selecionar locais para realizar os diferentes tipos de arremesso e lançamento.

Princípios técnicos, regras e histórico do atletismo.

Perceber a relação entre a velocidade de deslocamento e aproximação e a realização dos diferentes saltos.

9A_ 09/05/19

Capacitação

9B_ 09/05/19

Capacitação

9A_ 02/05/19

Conselho

9B_ 02/05/19

Conselho

9A_ 25/04/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

Resgate das Brincadeiras populares

9B_ 25/04/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

Resgate das Brincadeiras populares

9A_ 18/04/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

Resgate das Brincadeiras populares

9A_ 18/04/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

Resgate das Brincadeiras populares

9A_ 11/04/19

Lançamentos e arremessos H/A: Apontar diferenças e semelhanças entre as três modalidades de lançamentos.

H/A: Adaptar e selecionar locais para realizar os diferentes tipos de arremesso e lançamento. 9B_11/04/19

Lançamentos e arremessos H/A: Apontar diferenças e semelhanças entre as três modalidades de lançamentos.

H/A: Adaptar e selecionar locais para realizar os diferentes tipos de arremesso e lançamento.

9A/B_ 04/04/19

Princípios técnicos, regras e histórico do atletismo.

Perceber a relação entre a velocidade de deslocamento e aproximação e a realização dos diferentes saltos.

9A/B_ 28/03/19

Princípios técnicos, regras e histórico do atletismo. H/A Identificar e compreender princípios técnicos relacionados às provas de corrida com barreiras e obstáculos.

Perceber a relação entre a velocidade de deslocamento e aproximação e a realização dos diferentes saltos.

Queimada.

9A/B_ 21/03/19 9A/B_ 21/03/19 Reconhecer as diferenças entre o hip hop e street dance. 17_ Compreender o contexto sociocultural do hip-hop e suas manifestações rítmicas. 22_ Perceber e nomear passos/movimentos característicos de street dance.

9A/B_ 14/03/19 9A/B_ 14/03/19 15_ Perceber e compreender o ritmo individual e coletivo na construção dos movimentos de street dance. 16_ Identificar os diferentes elementos constitutivos do hip hop

9A/B_ 14/02/2019 1_ Identificar e relacionar informações e conhecimentos referentes à capoeira. 9A/B_ 21/02/2019 2_ Criar e elaborar possíveis movimentos e associá-los à capoeira. 9A/B_ 28/02/2019 3_ Compreender o processo histórico da capoeira, identificar os gestos nela realizados e relacioná-los com a condição de escravizados.

9_ Compreender o contexto sociocultural do hip-hop e suas manifestações rítmicas.

ESTRATÉGIAS



9A_ 27/06/19

ES/EA: Jogos de futebol, queimada e pique bandeira

9B_ 27/06/19

ES/EA: Jogos de futebol, queimada e pique bandeira

9A_ 13/06/19

Ensaio Festa Junina

9B_ 13/06/19

Ensaio Festa Junina

9A_ 06/06/19

Cinema

9B_ 06/06/19

Cinema

9A_ 30/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão para frente, jogando a bola para o chão com as duas mãos na posição de toque.

Em um segundo momento, alunos em duplas, lançarão a bola para cima dando um toque e em seguida outro para frente em deslocamento lateral.

Alunos em quatro colunas se deslocarão lateralmente, em duplas recebendo a bola de manchete e passando de toque.

9B_ 30/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão para frente, jogando a bola para o chão com as duas mãos na posição de toque.

Em um segundo momento, alunos em duplas, lançarão a bola para cima dando um toque e em seguida outro para frente em deslocamento lateral.

Alunos em quatro colunas se deslocarão lateralmente, em duplas recebendo a bola de manchete e passando de toque.

9A_ 23/05/19

ES/EC:25_1 Através de educativos de toque de bola(passe), os alunos chutarão um para o outro, parados e em movimento.

26_1 Alunos em círculo na quadra, irão expor seus conhecimentos sobre táticas e regras de futebol.

9B_ 23/05/19

ES/EC:25_1 Através de educativos de toque de bola(passe), os alunos chutarão um para o outro, parados e em movimento.

26_1 Alunos em círculo na quadra, irão expor seus conhecimentos sobre táticas e regras de futebol.

9A_ 16/05/19

9B_ 16/05/19 ES/EA: H/A: Alunos em colunas deverão lançar a bola fazendo a extensão do braço esquerdo e depois o direito (explorando o movimento sem técnica) e depois usando as técnicas do arremesso e lançamento.

Alunos lançarão bolas de tamanhos diferentes para frente.

Ainda com lançamentos e arremessos, os alunos farão pequenas competições entre eles.

Alunos demonstrarão o que aprenderam nos exercícios.

9A_ 09/05/19

Capacitação

9B_ 09/05/19

Capacitação

9A_ 02/05/19

Conselho 9A_ 02/05/19

Conselho

9A_ 25/04/19

ES/EA: H/A Brincadeira de pega pega com bola, queimada com duas bolas, Barra manteiga

9B_ 25/04/19

ES/EA:H/A Brincadeira de pega pega com bola, queimada com duas bolas, Barra manteiga

9A_ 18/04/19

ES/EA: H/A: Brincadeira de polícia e ladrão, pique bandeira, alerta

9A_ 18/04/19

ES/EA: H/A: Brincadeira de polícia e ladrão, pique bandeira, alerta

9A_ 11/04/19

ES/EA: H/A: Alunos em colunas deverão lançar a bola fazendo a extensão do braço esquerdo e depois o direito (explorando o movimento sem técnica) e depois usando as técnicas do arremesso e lançamento. 9B_11/04/19

ES/EA: H/A: Alunos em colunas deverão lançar a bola fazendo a extensão do braço esquerdo e depois o direito (explorando o movimento sem técnica) e depois usando as

técnicas do arremesso e lançamento.

9A/B_ 04/04/19

ES/EA: H/A_1: Alunos em quatro colunas irão pular corda até o meio da quadra. Em deslocamento.

Após, ainda em colunas, deverão saltar em altura (dois alunos segurarão uma corda grande, aumentando a altura)

9A/B_ 28/03/19

ES/EA: H/A_1 Educativos para saltos. Alunos em quatro colunas deverão saltar três cones com um dos pés, ex: direita, direita, esquerda; ou esquerda, esquerda, direita.

Queimada com uma bola só .

9A/B_ 21/03/19 9A/B_ 21/03/19 ES/EC:22_1 Em grupos, os alunos demonstrarão os passos e músicas pesquisadas.

9A/B_ 14/03/19 9A/B_ 14/03/19 ES/EA: 15_ 1, Fizemos grupos para os alunos mostrarem suas experiências com as danças. 16_ Os alunos mostraram suas produções (montaram pequenas danças)

9A/B_ 14/02/2019 1_1 ES: Fizemos grupos para os alunos que tinham experiência com capoeira, demonstrarem para os outros. 9A/B_ 21/02/2019 1_2 ES: Expliquei sobre a musculatura de sustentação das pernas para os golpes terem maior eficiência. 2_1 ES: Trabalhei a coordenação motora, flexibilidade e equilíbrio. Através de brincadeiras e jogos. 9A/B_ 28/02/2019 3_1 ES: Identificamos os movimentos característicos da capoeira, gestos e cantarolamos para poder gingar no ritmo. 9_1 ES: Tentamos descobrir juntos, movimentos de hip-hop.

RECURSOS



9A_ 27/06/19

Quadra, bola, fita

9B_ 27/06/19

Quadra, bola, fita

9A_ 13/06/19

Ensaio Festa Junina

9B_ 13/06/19

Ensaio Festa Junina

9A_ 06/06/19

Cinema

9B_ 06/06/19

Cinema

9A_ 30/05/19

Quadra, bola

9B_ 30/05/19

Quadra, bola

9A_ 23/05/19

Quadra, bolas

9B_ 23/05/19

Quadra, bola

9A_ 16/05/19

Quadra, cones, corda e cadeiras, bolas

9B_ 16/05/19

Quadra, cones, corda e cadeiras, bolas

9A_ 09/05/19

Capacitação

9B_ 09/05/19

Capacitação

9A_ 02/05/19

Conselho

9B_ 02/05/19

Conselho

9A_ 25/04/19

Quadra, bolas

9B_ 25/04/19

Quadra, bolas

9A_ 18/04/19

Quadra, bolas

9B_ 18/04/19

Quadra, bolas

9A_ 11/04/19

Quadra e bola leve

9B_ 11/04/19

Quadra e bola leve

9A/B_ 04/04/19

Quadra, cones, corda grande e individual

9A/B_ 28/03/19

Quadra, cones, corda, bola

9A_ 21/03/19 9B_ 21/03/19 Quadra, som. Ao término, brincadeiras para descontrair.

9A/B_ 14/03/19 9A/B_ 14/03/19 Quadra, som

9A/B_ 14/02/2019 Quadra 9A/B_ 21/02/2019 Quadra 9A/B_ 28/02/2019 Quadra, aparelho de som

OBSERVAÇÕES


