

# 7A/B - ED. FÍSICA

E.E. PROF. UACURY

EDSON MAMPRIN 04/02/19, 10:24 HS

## HABILIDADES E CONTEÚDOS

### 7A/B\_06/12/19

68\_ Entender diversas possibilidades dos sistemas de jogo e táticas.

### 7A/B\_29/11/19

68\_ Entender diversas possibilidades dos sistemas de jogo e táticas.

### 7A/B\_22/11/19

68\_ Entender diversas possibilidades dos sistemas de jogo e táticas

### 7A/B\_15/11/19

Feriado

### 7A/B\_08/11/19

66\_ Compreender a dinâmica tática da modalidade.  
68\_ Entender diversas possibilidades dos sistemas de jogo e táticas

### 7A/B\_01/11/19

63\_ Entender a história do voleibol  
65\_ Identificar e aplicar em situações-problema os princípios técnicos e táticos do voleibol.

### 7A/B\_25/10/19

53\_ Relacionar alguns exercícios específicos com as capacidades físicas mencionadas no basquetebol.  
54\_ Relacionar conhecimento e treinamento de capacidades físicas a uma participação mais qualificada no basquetebol.

### 7A/B\_18/10/19

52\_ Identificar as capacidades físicas envolvidas no basquetebol.  
54\_ Relacionar conhecimento e treinamento de capacidades físicas a uma participação mais qualificada no basquetebol.

### 7A/B\_11/10/19

#### Licença Médica

50\_ Compreender a dinâmica tática do basquetebol.  
51\_ Valorizar o conhecimento dos sistemas de jogo e táticas como fator importante para a prática do basquetebol.  
53\_ Relacionar alguns exercícios específicos com as capacidades físicas mencionadas no basquetebol.

### 7A/B\_04/10/19

53\_ Relacionar alguns exercícios específicos com as capacidades físicas mencionadas no basquetebol.

### 7A/B\_27/09/19

51\_ Valorizar o conhecimento dos sistemas de jogo e táticas como fator importante para a prática do basquetebol.

### 7A/B\_20/09/19

Brincadeiras com bolas.

### 7A/B\_13/09/19

48\_ Identificar a dinâmica básica do basquetebol como esporte coletivo.

### 7A/B\_06/09/19

47\_ Compreender as principais regras e o processo histórico da modalidade esportiva basquetebol.

### 7A/B\_30/08/19

Agita a galera

## **7A/B\_ 23/08/19**

20\_ Compreender as principais regras e o processo histórico da modalidade esportiva basquetebol.

21\_ Identificar a dinâmica básica do basquetebol como esporte coletivo.

## **RECUPERAÇÃO**

7A/B\_ 16/08/19

Atletismo (lançamento)

Princípios técnicos

## **RECUPERAÇÃO**

7A/B\_ 09/08/19

Atletismo (Arremesso)

Princípios técnicos

## **7A/B\_ 02/08/19**

Brincadeiras e jogos



## **7A\_ 21/06/19**

Ponto facultativo

7B\_ 21/06/19

Ponto facultativo

## **7A\_ 14/06/19**

Apresentação quadrilha

7B\_ 14/06/19

Apresentação quadrilha

## **7A\_ 07/06/19**

Voleibol e Futebol

7B\_ 07/06/19

Voleibol e Futebol

## **7A\_ 31/05/19**

36\_ Entender um pouquinho da história do voleibol e os fundamentos: toque e manchete.

7B\_ 31/05/19

36\_ Entender um pouquinho da história do voleibol e os fundamentos: toque e manchete.

## **7A\_ 24/05/19**

36\_ Entender um pouquinho da história do voleibol e o fundamento (toque).

7B\_ 24/05/19

36\_ Entender um pouquinho da história do voleibol e o fundamento (toque).

## **7A\_ 17/05/19**

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

Brincadeiras populares

7B\_ 17/05/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

Brincadeiras populares

## **7A\_ 10/05/19 Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.**

7B\_ 10/05/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

## **7A\_ 03/05/19**

Conselho

7B\_ 03/05/19

Conselho

**7A\_26/04/19 7B\_ 26/04/19 Esporte – Modalidade individual: atletismo (corridas e saltos) • Princípios técnicos e táticos • Principais regras • Processo histórico. – Capacidades físicas: aplicações no atletismo e na atividade rítmica 10\_Analisar e relacionar informações sobre as provas de salto. 17\_Intervir nas práticas do atletismo (corridas e saltos) e nas danças regionais com a aplicação dos conhecimentos sobre as capacidades físicas**

### **7A\_ 19/04/19**

7B\_ 19/04/19

Feriado

### **7A\_ 12/04/19**

Corridas e saltos. 9\_ Identificar os princípios técnicos básicos relacionados às provas de salto.

10\_Analisar e relacionar informações sobre as provas de salto

7B\_12/04/19

Corridas e saltos.

9\_ Identificar os princípios técnicos básicos relacionados às provas de salto.

10\_Analisar e relacionar informações sobre as provas de salto .

### **7A/B\_ 05/04/19**

Corridas e Saltos 7\_Conhecer e compreender as diferentes modalidades de saltos. 8\_Perceber a relação entre a velocidade de deslocamento e aproximação e a realização dos diferentes saltos

### **7A/B\_ 29/03/19**

Modalidade individual atletismo (corridas e saltos)

7\_ Identificar diferentes possibilidades de saltar obstáculos, altura e distância.

**7A/B\_ 22/03/19 Modalidade individual atletismo (corridas e saltos) 5\_ Identificar alguns princípios técnicos das provas de corridas rasas 7\_Conhecer e compreender as diferentes modalidades de saltos.**

**7A/B\_15/03/19 Modalidade individual atletismo(corridas e saltos) 6\_Identificar semelhanças e diferenças entre jogo e esporte 3\_ Identificar alterações ocorridas no processo de evolução técnica das corridas rasas,relacionando-as com os resultados alcançados na atualidade**

**7A/B\_ 15/02/2019 2\_Reconhecer, nos diferentes tipos de jogos, seus significados socioculturais. 3\_Valorizar jogos tradicionais da comunidade e do país. 7A/B\_ 22/02/2019 3\_Identificar alterações ocorridas no processo de evolução técnica das corridas rasas,relacionando-as com os resultados alcançados na atualidade 7A/B\_ 01/03/2019 Modalidade individual atletismo(corridas e saltos) 2\_Identificar a importância da corrida em atividades da vida diária. Deslocamentos.**

## **ESTRATÉGIAS**

---

### **7A/B\_06/12/19**

ES/EC/EA: 68\_3 Alunos em duplas, e em deslocamento lateral farão passe recebendo de manchete e passando de toque de costas.

### **7A/B\_29/11/19**

ES/EC/EA: 68\_2 Alunos em duplas, e em deslocamento lateral farão passe recebendo de manchete e passando de toque.

### **7A/B\_ 22/11/19**

ES/EC/EA: 68\_1, Alunos em quatro fileiras, irão dar toque em deslocamento. Farão o mesmo com manchete.

### **7A/B\_15/11/19**

Feriado

### **7A/B\_08/11/19**

EC/ES/EA: 66\_1/68\_1: Alunos ficarão na sala de aula, onde explicarei as principais regras da modalidade. Após iremos para a quadra para a parte prática.

## **7A/B\_01/11/19**

ES/EC/EA: 63\_1/65\_1 Alunos ficarão na sala de aula, onde explicarei as principais regras da modalidade. Após iremos para a quadra para a parte prática.

## **7A/B\_25/10/19**

ES/EA/EC:53\_1/54\_1, Alunos em três fileiras, jogarão a bola um para o outro se deslocando fazendo uma trança, até o meio da quadra, finalizando com uma bandeja.

Alunos em grupos montarão exercícios e demonstrarão aos outros.

## **7A/B\_18/10/19**

ES/EA/EC: 52\_1, alunos irão expor seus conhecimentos sobre as capacidades no basquetebol.

54\_1, Alunos em três fileiras, jogarão a bola um para o outro se deslocando fazendo uma trança, até o meio da quadra, finalizando com um arremesso da posição lateral esquerda.

## **7A/B\_11/10/19**

### **Licença Médica**

ES/EA/EC: 53\_1, Alunos em três fileiras, jogarão a bola um para o outro se deslocando fazendo uma trança, até o meio da quadra, finalizando com um arremesso da posição lateral direita.

EC/EA: 50\_1/51\_1, na sala de aula, através de exemplos, montaremos um quadro dos conhecimentos prévios dos alunos.

## **7A/B\_04/10/19**

ES/EA/EC: 53\_1, Alunos em três fileiras, jogarão a bola um para o outro se deslocando fazendo uma trança, até o meio da quadra, finalizando com um arremesso da posição do centro.

## **7A/B\_27/09/19**

ES/EC/EA: 51\_1, Alunos em três fileiras, jogarão a bola um para o outro se deslocando fazendo uma trança até o meio da quadra.

Alunos em três fileiras, jogarão a bola um para o outro se deslocando fazendo uma trança, até o meio da quadra, finalizando com um arremesso da posição que estiver.

## **7A/B\_20/09/19**

ES/EA: Alunos brincarão de base quatro, queimada e handebol(adaptados)

## **7A/B\_13/09/19**

ES/EC/EA: 48\_1, Alunos tentarão através de movimentos, distinguir qual o sistema de jogo.

## **7A/B\_06/09/19**

ES/EA/EC: 47\_1, Alunos trarão pesquisa sobre regras para serem discutidas( sala de aula) e interpretadas.

## **7A/B\_30/08/19**

Agita a galera

## **7A/B\_23/08/19**

ES/EC; Alunos ficarão na sala de aula, onde explicarei as principais regras da modalidade. Após iremos para a quadra.

## **RECUPERAÇÃO**

7A/B\_16/08/19

EA/EI/EC: Alunos em colunas no fundo da quadra com uma raquete em cada coluna, (serão 4 colunas), um lado irá lançar e o outro receber. Sempre prestando atenção na posição da mão lançadora.

Fazendo o gesto correto.

## **RECUPERAÇÃO**

7A/B\_09/08/19

EA/EI/EC: Alunos em colunas nas laterais da quadra, irão arremessar bolinhas de tênis um para o outro.

Sempre observando a posição correta da mão que arremessou. Tentando fazer o gesto correto.

## **7A/B\_02/08/19**

ES/EA: Alunos separados em duas equipes, jogarão queimada com duas bolas. aproveitando as equipes, pique bandeira, e depois base quatro.



## 7A\_ 21/06/19

Ponto facultativo

7B\_ 21/06/19

Ponto facultativo

## 7A\_ 14/06/19

Apresentação quadrilha

7B\_ 14/06/19

Apresentação quadrilha

## 7A\_ 07/06/19

ES/EA: brincadeiras em trios (dar toque)

Base quatro (misto)

7B\_ 07/06/19

ES/EA: brincadeiras em trios (dar toque)

Base quatro (misto)

## 7A\_ 31/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão lateralmente, em duplas recebendo a bola de manchete e passando de toque.

7B\_ 31/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão lateralmente, em duplas recebendo a bola de manchete e passando de toque.

## 7B\_ 24/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão para frente, jogando a bola para o chão com as duas mãos na posição de toque.

Em um segundo momento, alunos em duplas, lançarão a bola para cima dando um toque e em seguida outro para frente em deslocamento lateral.

7B\_ 24/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão para frente, jogando a bola para o chão com as duas mãos na posição de toque.

Em um segundo momento, alunos em duplas, lançarão a bola para cima dando um toque e em seguida outro para frente em deslocamento lateral.

## 7A\_ 17/05/19

ES/EA/EC: H/A  
manteiga, Jô quem pô.

Brincadeira de pique bandeira, Barra

7B\_ 17/05/19

ES/EA/EC: H/A

Brincadeira de pique bandeira, Barra manteiga, Jô quem pô.

## 7A\_ 10/05/19

ES/EA/EC: Queimada duas bolas, alerta, pique bandeira

7B\_ 10/05/19

ES/EA/EC: Queimada duas bolas, alerta, pique bandeira

## 7A\_ 03/05/19

Conselho

7B\_ 03/05/19

Conselho

**7A\_ 26/04/19 ES/EA/EC: 10\_1,17\_1: Através de exercícios, os alunos deverão diferenciar os tipos de corridas e saltos. Colocarei obstáculos para eles saltarem parados e em movimento. Aumentarei a altura e distância de acordo com a evolução deles. 7B\_ 26/04/19 ES/EA/EC: 10\_1,17\_1: Através de exercícios, os alunos deverão diferenciar os tipos de corridas e saltos. Colocarei obstáculos para eles saltarem parados e em movimento. Aumentarei a altura e distância de acordo com a evolução deles.**

## 7A\_ 19/04/19

7B\_ 19/04/19

Feriado

## 7A\_ 12/04/19

ES/EA: 9\_1/10\_1:

Alunos em colunas, deverão saltar em altura (dois alunos segurarão uma corda grande, aumentando a altura), em seguida irão analisar as diferenças entre os saltos.

7B\_12/04/19

ES/EA: 9\_1/10\_1

Alunos em colunas, deverão saltar em altura (dois alunos segurarão uma corda grande, aumentando a altura), em seguida irão analisar as diferenças entre os saltos.

## **7A/B\_ 05/04/19**

ES/EA: 7\_1/8\_1: Alunos em quatro colunas irão pular corda até o meio da quadra. Em deslocamento.

Após, ainda em colunas, deverão saltar em altura (dois alunos segurarão uma corda grande, aumentando a altura)

**7A/B\_ 29/03/19 ES/EA: \_1 Educativos para saltos. Alunos em quatro colunas deverão saltar três cones com um dos pés, ex: direita, direita, esquerda; ou esquerda, esquerda, direita.**

**7A/B\_ 22/03/19 ES/EC:7\_1 / 5\_1 Repetimos a Brincadeira de aumenta-aumenta( com um barbante ou corda, pedir para os alunos pularem por cima, altura.E em um outro momento em distância).**

**7A/B\_15/03/19 ES/EC: 3\_1 Brincadeira de aumenta-aumenta( com um barbante ou corda, pedir para os alunos pularem por cima, altura.E em um outro momento em distância). 3\_2 Pega -pega juntos.**

**7A/B\_ 15/02/2019 2\_1 ES/ EC: Mãe da Rua 2\_2 Elefante Colorido 2\_3 Alerta 7A/B\_ 22/02/2019 3\_1 ES/EC: Pedra, papel, tesoura 3\_2 Queimada 3\_3 Labirinto (gato e rato). Atividade para lateralidade. 7A/B\_ 01/03/2019 ES/EC: Deslocamentos em diversas direções, exercícios para lateralidade. Brincadeiras: rouba bandeira, pega-pega diversos**

## **RECURSOS**

---

## **7A/B\_06/12/19**

Quadra, bolas

## **7A/B\_29/11/19**

Quadra, bolas

## **7A/B\_ 22/11/19**

Quadra, bolas

## **7A/B\_15/11/19**

Feriado

## **7A/B\_08/11/19**

Sala de aula, quadra, bola

## **7A/B\_01/11/19**

Sala de aula, quadra, bola

## **7A/B\_25/10/19**

Quadra, bola

## **7A/B\_18/10/19**

Sala de aula, quadra e bola.

## **7A/B\_11/10/19**

**Licença Médica**

Sala de aula, quadra, bola

## **7A/B\_04/10/19**

Quadra, bola de basquete, cones

## **7A/B\_27/09/19**

Quadra, bola

## **7A/B\_20/09/19**

Quadra, bolas e cones

## **7A/B\_13/09/19**

Quadra e bola

## **7A/B\_06/09/19**

Sala de aula e quadra.

## **7A/B\_30/08/19**

Quadra, bolas, cones e fitas

## **7A/B\_23/08/19**

Sala de aula, quadra.

## **RECUPERAÇÃO**

7A/B\_16/08/19

Quadra, bolinhas de tênis e raquete.

## **RECUPERAÇÃO**

7A/B\_09/08/19

Quadra, bolinhas de tênis

## **7A/B\_02/08/19**

Quadra, bolas, cones e fitas



## **7A\_21/06/19**

Ponto facultativo

7B\_21/06/19

Ponto facultativo

## **7A\_14/06/19**

Quadra, som

7B\_14/06/19

Quadra, som

## **7A\_07/06/19**

Quadra, bolas, elástico, cones.

7B\_07/06/19

Quadra, bolas, elástico, cones.

## **7A\_31/05/19**

Quadra, bola

7B\_31/05/19

Quadra, bola

## **7A\_24/05/19**

Quadra, bola

7B\_24/05/19

Quadra, bola

## **7A\_17/05/19**

Quadra, fita

7B\_17/05/19

Quadra, fita

## **7A\_10/05/19**

Quadra, bolas e fita

7B\_10/05/19

Quadra, bolas e fita

## **7A\_03/05/19**

Conselho

7B\_03/05/19

Conselho

## **7A\_26/04/19**

Quadra, cones, cordas

7B\_26/04/19

Quadra, cones, cordas

## **7A\_19/04/19**

7B\_19/04/19

Feriado

## 7A\_12/04/19 Quadra e corda 7B\_12/04/19

Quadra e corda

Executar da maneira mais correta possível os movimentos de lançamento e arremesso. Lembrando sempre da postura das mãos.

## 7A/B\_05/04/19

Quadra, cones, corda grande e individual

## 7A/B\_29/03/19 Quadra, cones, corda

## 7A/B\_22/03/19 Quadra, corda

## 7A/B\_15/03/19 Quadra, corda ou barbante.

## 7A/B\_15/02/2019 Quadra, bola 7A/B\_22/02/2019 Quadra, bola

7A/B\_01/03/2019

Quadra, fita( usada no rouba bandeira)

## OBSERVAÇÕES

### 12/12/19

Por favor, atualizar o P.A. até o dia 16/12/19

### 7A/B

Os alunos irão identificar as diferenças entre as finalizações dos exercícios( arremessos, lançamentos), quais são mais efetivas ( fáceis).

### Recuperação



\*\*\*\*\*