

# 6A/B - ED. FÍSICA

E.E. PROF. UACURY

SECRETARIAMEIOUACURY 03/02/19, 22:37 HS

## HABILIDADES E CONTEÚDOS



### 6A\_ 25/06/19

Brincadeiras

### 6A\_ 18/06/19

Brincadeiras

6B\_ 21/06/19

### Ponto Facultativo

### 6A/6B

20/08/19

MMR\_133008

Brincadeiras para lateralidade e coordenação.

### 6A\_ 11/06/19

Ensaio quadrilha

6B\_ 14/06/19

Apresentação da quadrilha

### 6A\_ 04/06/19

Voleibol e Futebol

6B\_ 07/06/19

Voleibol e Futebol

### 6A\_28/05/19

Brincadeiras  
6B\_31/05/19  
Brincadeiras

## 6A\_21/05/19

OBMEP  
6B\_24/05/19  
Entender um pouquinho da história do voleibol e o fundamento (toque).

## 6B\_17/05/19

Capacidades físicas: noções gerais. Agilidade, velocidade e flexibilidade. Alongamento e aquecimento 22\_ Identificar a capacidade física de força presente nas atividades do cotidiano e em algumas manifestações da Cultura de Movimento. 24\_ Avaliar o nível de condicionamento quanto à resistência, por meio da frequência cardíaca.

6A\_14/05/19 Capacidades físicas: noções gerais. Agilidade, velocidade e flexibilidade. Alongamento e aquecimento 22\_ Identificar a capacidade física de força presente nas atividades do cotidiano e em algumas manifestações da Cultura de Movimento. 24\_ Avaliar o nível de condicionamento quanto à resistência, por meio da frequência cardíaca.

## 6B\_10/05/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro. Resgate brincadeiras populares.

## 6A\_07/05/19

Capacidades físicas: noções gerais • Agilidade, velocidade e flexibilidade. Alongamento e aquecimento 22\_ Identificar a capacidade física de força presente nas atividades do cotidiano e em algumas manifestações da Cultura de Movimento. 24\_ Avaliar o nível de condicionamento quanto à resistência, por meio da frequência cardíaca.

## 6A\_23/04/19 Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro. Brincadeiras populares 6B\_26/04/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro. **Brincadeiras populares**

## 6A\_16/04/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro. Brincadeiras populares

### 6B\_19/04/19

Feriado

## 6A\_09/04/19

Alongamento e aquecimento. 15\_ Reconhecer a importância do alongamento para o organismo humano.

16\_ Relacionar as capacidades físicas de velocidade, agilidade e flexibilidade com as práticas de aquecimento e alongamento.

### 6B\_12/04/19

Alongamento e aquecimento.

15\_ Reconhecer a importância do alongamento para o organismo humano.

16\_ Relacionar as capacidades físicas de velocidade, agilidade e flexibilidade com as práticas de aquecimento e alongamento.

## 6A/B\_02/04/19

### 6A/B\_05/04/19

Atletismo: Corridas, arremessos, saltos e lançamentos.

46\_ Identificar diferentes possibilidades de saltar obstáculos, altura e distância.

## **6A/B\_26/03/19**

6A/B\_29/03/19

Atletismo: Corridas, arremessos, saltos e lançamentos.

13\_ Identificar as capacidades físicas de velocidade, agilidade e flexibilidade presentes nas atividades do cotidiano e em algumas manifestações da Cultura de Movimento.

14\_ Reconhecer a importância e as características do aquecimento.

**6A/B\_19/03/19 6A/B\_22/03/19 Jogos e esporte: competição e cooperação. 4\_ Identificar semelhanças e diferenças entre jogo e esporte. 6\_ Identificar princípios de competição entre diferentes tipos de jogos.**

**6A/B\_12/03/19 6A/B\_15/03/19 2\_ Brincadeiras para lateralidade e coordenação.**

**6A/B\_12/02/2019 6A/B\_15/02/2019**

Jogos e esporte: competição e cooperação.

2\_ Reconhecer, nos diferentes tipos de jogos, seus significados socioculturais.

3\_ Valorizar jogos tradicionais da comunidade e do país.

6A/B\_19/02/2019

6A/B\_22/02/2019

6A/B\_26/02/2019

6A/B\_01/03/2019

Feedback das brincadeiras na sala de aula (chuva)

## **ESTRATÉGIAS**

---



**6A\_25/06/19**

Joguinhos

**6A\_18/06/19**

Alerta, pique bandeira, futebol e queimada

6B\_21/06/19

Ponto Facultativo

**6A\_11/06/19**

Ensaio quadrilha

6B\_14/06/19

Apresentação da quadrilha

**6A/6B**

20/08/19

MMR

ES/EA: Alunos em cinco colunas, e dois alunos ( um será o Rato e o outro será o Gato) ficarão entre as colunas. Ao comando do professor os alunos irão virar para a direita e depois para a esquerda, tentando proteger o Rato que está fugindo do Gato. Quando o Rato for pego, trocamos os alunos. E recomeçamos a brincadeira.

## **6A\_ 04/06/19**

ES/EA: brincadeiras em trios (dar toque)

Base quatro (misto)

Música e desenho para Yara

## **6B\_ 07/06/19**

ES/EA: brincadeiras em trios (dar toque)

Base quatro (misto)

## **6A\_28/05/19**

ES/EA/EC: Alunos brincarão de queimada, pique bandeira, alerta.

Música e filminho para Yara.

## **6B\_ 31/05/19**

ES/EA/EC: Alunos brincarão de queimada, pique bandeira, alerta.

## **6A\_21/05/19**

OBMEP

## **6B\_ 24/05/19**

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão para frente, jogando a bola para o chão com as duas mãos na posição de toque.

Em um segundo momento, alunos lançarão a bola para cima dando um toque.

## **6B\_ 17/05/19**

ES/EA/EC: 22\_1, 24\_1 Alunos irão contar os batimentos cardíacos antes, durante e depois da atividade física. Alunos farão alongamento antes de iniciarmos as atividades. Alunos deverão pular corda mantendo um ritmo acelerado (competição).

## **6A\_ 14/05/19**

ES/EA/EC: 22\_1, 24\_1 Alunos irão contar os batimentos cardíacos antes, durante e depois da atividade física. Alunos farão alongamento antes de iniciarmos as atividades. Alunos deverão pular corda mantendo um ritmo acelerado (competição).  
Música para Yara.

## **6B\_ 10/05/19**

ES/EA/EC: H/A, Queimada com duas bolas, alerta, Jô quem pô,

**6A\_ 07/05/19 ES/EA/EC: 22\_1, 24\_1 Alunos irão contar os batimentos cardíacos antes, durante e depois da atividade física. Alunos farão alongamento antes de iniciarmos as atividades. Alunos deverão pular corda mantendo um ritmo acelerado (competição),**

Música para Yara

**6A\_23/04/19 ES/EA/EC: Brincadeira de pega pega com bola, pique bandeira, Jô quem pô. 6B\_ 26/04/19 ES/EA/EC: Brincadeira de pega pega com bola, pique bandeira, Jô quem pô.**

## **6A\_ 16/04/19**

ES/EA/EC: Brincaremos de Barra manteiga, alerta, mamãe da rua,

## **6B\_ 19/04/19**

Feriado

## **6A\_09/04/19**

ES/EA: 15\_1 Em duplas faremos alongamento para o pescoço, braços e pernas, respeitando o limite de cada um.

Alunos em círculo, faremos aquecimento específico para o atletismo.

6B\_12/04/19

ES/EA: 15\_1 Em duplas faremos alongamento para o pescoço, braços e pernas, respeitando o limite de cada um.

Alunos em círculo, faremos aquecimento específico para o atletismo.

## **6A/B\_ 02/04/19**

6A/B\_ 05/04/19

ES/EA :46\_1 Educativos para saltos. Alunos em quatro colunas deverão saltar três cones com um dos pés,ex: direita, direita, esquerda; ou esquerda, esquerda, direita.

## **6A/B\_26/03/19**

ES/EA: 13\_1 Brincadeira de aumenta-aumenta( com um barbante ou corda, pedir para os alunos pularem por cima, altura. E em um outro momento em distância). Altura será trabalhada também com cones.

14\_1 Aquecimento específico para corridas.

6B\_ 29/03/19

EC/ES: Eles assistiram o filme sobre atletismo.

**6A/B\_19/03/19 6A/B\_22/03/19 ES/EA: 2\_1 Ordem unida, deslocamentos. 4\_1 Alunos em duplas discutindo entre eles sobre experiências vivenciadas. 6\_1 Os alunos irão diferenciar através de exemplos, jogo de esporte.**

**6A/B\_12/03/19 6A/B\_15/03/19 ES/EC:2\_1 Gato e Rato, ordem unida, deslocamentos. ES/EC/EA: 2\_1 Coelho sai da toca( ao comando os alunos devem trocar de lugar um com o outro, tendo que se deslocar obrigatoriamente para o sentido horário).**

## **6A/B\_12/02/2019 6A/B\_15/02/2019**

3\_1 ES: Alunos colocados em colunas. Disputando um contra o outro, pedra papel tesoura.

3\_2 Pega pega na linha, alunos se deslocando nas linhas da quadra, quem for pego, vira o pegador.

3\_3 Labirinto (gato e rato)

**6A/B\_19/02/2019**

**6A/B\_22/02/2019**

3\_4 Pega pega americano, alunos quando pegos, para salvar o colega, tem que passar por baixo das pernas.

3\_5 Variação do pega pega, corrente e fruta.

**6A/B\_26/02/2019**

**6A/B\_01/03/2019**

3\_EC: Conversa com os alunos sobre as brincadeiras feitas em aula, ao término pedi sugestão.

## **RECURSOS**

---



### **6A\_ 25/06/19**

Quadra, bola

### **6A\_ 18/06/19**

Quadra, bola, fita

**6B\_ 21/06/19**

**Ponto Facultativo**

### **6A\_ 11/06/19**

Quadra, som

**6B\_ 14/06/19**

Quadra, som

### **6A/6B**

20/08/19

Quadra

### **6A\_ 04/06/19**

Quadra, bola, elástico., desenho e música para Yara.

**6B\_ 07/06/19**

Quadra, bola, elástico.

### **6A\_28/05/19**

Quadra, bolas, fita. músicas e filminho para Yara.

**6B\_ 31/05/19**

Quadra, bola, fita

### **6A\_21/05/19**

OBMEP

**6B\_ 24/05/19**

Quadra, bolas

### **6B\_ 17/05/19 Quadra, corda**

6A\_ 14/05/19

Quadra, corda, música para Yara.

### **6B\_ 10/05/19**

Quadra, bola, fita

### **6A\_ 07/05/19**

Quadra, corda, música para Yara.

**6A\_23/04/19** Quadra, corda, bola **6B\_26/04/19** Quadra, corda, bola

**6A\_16/04/19**

Quadra, bola  
6B\_19/04/19  
Feriado

**6A\_09/04/19**

Quadra  
6B\_12/04/19  
Quadra

**6A/B\_02/04/19**

Quadra, cones, corda, 6A/B\_05/04/19  
Quadra, cones, corda,

**6A/B\_26/03/19**

Quadra, corda, cones e bambolê

6B\_29/03/19

Filme: McFarland ( sobre atletismo)

**6A/B\_19/03/19** **6A/B\_22/03/19** Sala de aula para conversarmos sobre a matéria e quadra.

**6A/B\_12/03/19** **6A/B\_15/03/19** Quadra, bambolê.

**6A/B\_12/02/2019** **6A/B\_15/02/2019**

3\_Quadra  
6A/B\_19/02/2019  
6A/B\_22/02/2019  
3\_Quadra  
6A/B\_26/02/2019  
6A/B\_01/03/2019  
Sala de aula

## **OBSERVAÇÕES**

---



**BLZ**



Este  
mês é curto!  
Vamos dar o  
último "gás" do  
semestre!

\*\*\*\*\*