

7A/B - ED. FÍSICA

E.E. PROF. UACURY

EDSON MAMPRIN 04/02/19, 10:24 HS

HABILIDADES E CONTEÚDOS



7A_ 21/06/19

Ponto facultativo

7B_ 21/06/19

Ponto facultativo

7A_ 14/06/19

Apresentação quadrilha

7B_ 14/06/19

Apresentação quadrilha

7A_ 07/06/19

Voleibol e Futebol

7B_ 07/06/19

Voleibol e Futebol

7A_ 31/05/19

36_ Entender um pouquinho da história do voleibol e os fundamentos: toque e manchete.

7B_ 31/05/19

36_ Entender um pouquinho da história do voleibol e os fundamentos: toque e manchete.

7A_ 24/05/19

36_ Entender um pouquinho da história do voleibol e o fundamento (toque).

7B_ 24/05/19

36_ Entender um pouquinho da história do voleibol e o fundamento (toque).

7A_ 17/05/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro. Brincadeiras populares

7B_ 17/05/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

Brincadeiras populares

7A_ 10/05/19 Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

7B_ 10/05/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

7A_ 03/05/19

Conselho

7B_ 03/05/19

Conselho

7A_26/04/19 7B_ 26/04/19 Esporte – Modalidade individual: atletismo (corridas e saltos) • Princípios técnicos e táticos • Principais regras • Processo histórico. – Capacidades físicas: aplicações no atletismo e na atividade rítmica 10_Analisar e relacionar informações sobre as provas de salto. 17_Intervir nas práticas do atletismo (corridas e saltos) e nas danças regionais com a aplicação dos conhecimentos sobre as capacidades físicas

7A_ 19/04/19

7B_ 19/04/19

Feriado

7A_ 12/04/19

Corridas e saltos. 9_ Identificar os princípios técnicos básicos relacionados às provas de salto.

10_Analisar e relacionar informações sobre as provas de salto

7B_12/04/19

Corridas e saltos.

9_ Identificar os princípios técnicos básicos relacionados às provas de salto.

10_Analisar e relacionar informações sobre as provas de salto .

7A/B_ 05/04/19

Corridas e Saltos 7_Conhecer e compreender as diferentes modalidades de saltos.

8_Perceber a relação entre a velocidade de deslocamento e aproximação e a realização dos diferentes saltos

7A/B_ 29/03/19

Modalidade individual atletismo (corridas e saltos)

7_ Identificar diferentes possibilidades de saltar obstáculos, altura e distância.

7A/B_ 22/03/19 Modalidade individual atletismo (corridas e saltos) 5_ Identificar alguns princípios técnicos das provas de corridas rasas 7_Conhecer e compreender as diferentes modalidades de saltos.

7A/B_15/03/19 Modalidade individual atletismo(corridas e saltos) 6_Identificar semelhanças e diferenças entre jogo e esporte 3_ Identificar alterações ocorridas no processo de evolução técnica das corridas rasas,relacionando-as com os resultados alcançados na atualidade

7A/B_ 15/02/2019 2_Reconhecer, nos diferentes tipos de jogos, seus significados socioculturais. 3_Valorizar jogos tradicionais da comunidade e do país. 7A/B_ 22/02/2019 3_Identificar alterações ocorridas no processo de evolução técnica das corridas rasas,relacionando-as com os resultados alcançados na atualidade 7A/B_ 01/03/2019 Modalidade individual atletismo(corridas e saltos) 2_Identificar a importância da corrida em atividades da vida diária. Deslocamentos.

ESTRATÉGIAS



7A_ 21/06/19

Ponto facultativo

7B_ 21/06/19

Ponto facultativo

7A_ 14/06/19

Apresentação quadrilha

7B_ 14/06/19

Apresentação quadrilha

7A_ 07/06/19

ES/EA: brincadeiras em trios (dar toque)

Base quatro (misto)

7B_ 07/06/19

ES/EA: brincadeiras em trios (dar toque)

Base quatro (misto)

7A_ 31/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão lateralmente, em duplas recebendo a bola de manchete e passando de toque.

7B_ 31/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão lateralmente, em duplas recebendo a bola de manchete e passando de toque.

7B_ 24/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão para frente, jogando a bola para o chão com as duas mãos na posição de toque.

Em um segundo momento, alunos em duplas, lançarão a bola para cima dando um toque e em seguida outro para frente em deslocamento lateral.

7B_ 24/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão para frente, jogando a bola para o chão com as duas mãos na posição de toque.

Em um segundo momento, alunos em duplas, lançarão a bola para cima dando um toque e em seguida outro para frente em deslocamento lateral.

7A_ 17/05/19

ES/EA/EC: H/A Brincadeira de pique bandeira, Barra manteiga, Jô quem pô.

7B_ 17/05/19 ES/EA/EC: H/A
Brincadeira de pique bandeira, Barra manteiga, Jô quem pô.

7A_ 10/05/19

ES/EA/EC: Queimada duas bolas, alerta, pique bandeira
ES/EA/EC: Queimada duas bolas, alerta, pique bandeira

7B_ 10/05/19

7A_ 03/05/19

Conselho
7B_ 03/05/19 Conselho

7A_ 26/04/19 ES/EA/EC: 10_1,17_1: Através de exercícios, os alunos deverão diferenciar os tipos de corridas e saltos.Colocarei obstáculos para eles saltarem parados e em movimento. Aumentarei a altura e distância de acordo com a evolução deles. 7B_ 26/04/19 ES/EA/EC: 10_1,17_1: Através de exercícios, os alunos deverão diferenciar os tipos de corridas e saltos.Colocarei obstáculos para eles saltarem parados e em movimento. Aumentarei a altura e distância de acordo com a evolução deles.

7A_ 19/04/19

7B_ 19/04/19
Feriado

7A_ 12/04/19

ES/EA: 9_1/10_1:
Alunos em colunas, deverão saltar em altura (dois alunos segurarão uma corda grande, aumentando a altura), em seguida irão analisar as diferenças entre os saltos.
7B_12/04/19
ES/EA: 9_1/10_1
Alunos em colunas, deverão saltar em altura (dois alunos segurarão uma corda grande, aumentando a altura), em seguida irão analisar as diferenças entre os saltos.

7A/B_ 05/04/19

ES/EA: 7_1/8_1: Alunos em quatro colunas irão pular corda até o meio da quadra. Em deslocamento.
Após, ainda em colunas, deverão saltar em altura (dois alunos segurarão uma corda grande, aumentando a altura)

7A/B_ 29/03/19 ES/EA: _1 Educativos para saltos. Alunos em quatro colunas deverão saltar três cones com um dos pés,ex: direita, direita, esquerda; ou esquerda, esquerda, direita.

7A/B_ 22/03/19 ES/EC:7_1 / 5_1 Repetimos a Brincadeira de aumenta-aumenta(com um barbante ou corda, pedir para os alunos pularem por cima, altura.E em um outro momento em distância).

7A/B_15/03/19 ES/EC: 3_1 Brincadeira de aumenta-aumenta(com um barbante ou corda, pedir para os alunos pularem por cima, altura.E em um outro momento em distância). 3_2 Pega -pega juntos.

**7A/B_ 15/02/2019 2_1 ES/ EC: Mãe da Rua 2_2 Elefante Colorido 2_3 Alerta 7A/B_ 22/02/2019 3_1 ES/EC: Pedra, papel, tesoura 3_2 Queimada 3_3 Labirinto (gato e rato).
Atividade para lateralidade. 7A/B_ 01/03/2019 ES/EC: Deslocamentos em diversas direções, exercícios para lateralidade. Brincadeiras: rouba bandeira, pega-pega diversos**

RECURSOS



7A_ 21/06/19

Ponto facultativo

7B_ 21/06/19

Ponto facultativo

7A_ 14/06/19

Quadra, som

7B_ 14/06/19

Quadra, som

7A_ 07/06/19

Quadra, bolas, elástico, cones.

7B_ 07/06/19

Quadra, bolas, elástico, cones.

7A_ 31/05/19

Quadra, bola

7B_ 31/05/19

Quadra, bola

7A_ 24/05/19

Quadra, bola

7B_ 24/05/19

Quadra, bola

7A_ 17/05/19

Quadra, fita

7B_ 17/05/19

Quadra, fita

7A_ 10/05/19

Quadra, bolas e fita

7B_ 10/05/19

Quadra, bolas e fita

7A_ 03/05/19

Conselho

7B_ 03/05/19

Conselho

7A_26/04/19

Quadra, cones, cordas

7B_ 26/04/19

Quadra, cones, cordas

7A_ 19/04/19

7B_ 19/04/19

Feriado

7A_ 12/04/19 Quadra e corda 7B_12/04/19

Quadra e corda

7A/B_ 05/04/19

Quadra, cones, corda grande e individual

7A/B_ 29/03/19 Quadra, cones, corda

7A/B_ 22/03/19 Quadra, corda

7A/B_15/03/19 Quadra, corda ou barbante.

7A/B_ 15/02/2019 Quadra, bola 7A/B_ 22/02/2019 Quadra, bola

7A/B_ 01/03/2019

Quadra, fita(usada no rouba bandeira)

OBSERVAÇÕES





Este
mês é curto!
Vamos dar o
último "gás" do
semestre!
