

8A/B - ED. FÍSICA

EE PROF UACURY

EDSON MAMPRIN 04/02/19, 10:31 HS

HABILIDADES E CONTEÚDOS



8A_ 26/06/19

Jogos

8B_ 24/06/19

Jogos

8A_ 19/06/19

Jogos

8B_ 17/06/19

Jogos

8A_ 12/06/19

Ensaio quadrilha

8B_ 10/06/19

Ensaio quadrilha

8A_ 05/06/19

Voleibol e Futebol

8B_ 03/06/19

Voleibol e Futebol

8A_29/05/19

Entender um pouquinho da história do voleibol e os fundamentos toque e manchete.

8B_27/05/19

Entender um pouquinho da história do voleibol e os fundamentos toque e manchete.

8A_22/05/19

Alunos com atividades diferentes em dois ambientes.

Quadra e quadrinha.

8B_ 20/05/19

Falta médica

8A_15/05/19

– Atletismo (corridas, arremessos e lançamentos)• Princípios técnicos e táticos• Principais regras• Processo histórico

– Capacidades físicas: aplicações no atletismo e na luta

10_ Adaptar e selecionar locais para realizar os diferentes tipos de arremesso e lançamento

14_ Identificar alguns exercícios específicos que mobilizam as capacidades físicas relacionadas ao atletismo.

15_ Identificar as implicações das capacidades físicas predominantes nas provas de corridas com barreiras e obstáculos, arremessos e lançamentos.

8B_13/05/19

– Atletismo (corridas, arremessos e lançamentos)• Princípios técnicos e táticos• Principais regras• Processo histórico

– Capacidades físicas: aplicações no atletismo e na luta

10_ Adaptar e selecionar locais para realizar os diferentes tipos de arremesso e lançamento

14_ Identificar alguns exercícios específicos que mobilizam as capacidades físicas relacionadas ao atletismo.

15_ Identificar as implicações das capacidades físicas predominantes nas provas de corridas com barreiras e obstáculos, arremessos e lançamentos.

8A_ 08/05/19 16_Reconhecer a importância das capacidades físicas no desempenho das provas de corrida com barreiras e obstáculos, arremessos e lançamentos 25_Compreender os sistemas de jogo do esporte coletivo

8B_ 06/05/19 Brincadeiras populares Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro. Resgate das brincadeiras de rua .

8A_ 01/05/19 Feriado

8A_ 24/04/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

Resgate das brincadeiras de rua

8B_ 29/04/19 CONVOCAÇÃO

8A_ 17/04/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

Resgate das brincadeiras de rua

8B_ 15/04/19

Jogos de Equilíbrio, conhecimento do Corpo, conhecer o Jogo, Mover no Espaço e no Tempo e em relação ao outro.

Resgate das brincadeiras de rua

8A_ 10/04/19

Lançamentos e arremessos 9_ Apontar diferenças e semelhanças entre as três modalidades de lançamentos.

10_Adaptar e selecionar locais para realizar os diferentes tipos de arremesso e lançamento.

8B_ 08/04/19

Lançamentos e arremessos 9_ Apontar diferenças e semelhanças entre as três modalidades de lançamentos.

10_Adaptar e selecionar locais para realizar os diferentes tipos de arremesso e lançamento.

8A/B_ 01/04/19

8A/B_ 03/04/19

Atletismo: corridas e saltos

8_Perceber a relação entre a velocidade de deslocamento e aproximação e a realização dos diferentes saltos.

8A/B_ 25/03/19

8A/B_ 27/03/19

Atletismo: Corridas e saltos

4_ Identificar e compreender princípios técnicos relacionados às provas de corrida com barreiras e obstáculos.

8B_ 18/03/19 Princípios técnicos, regras e histórico do atletismo. 4_ Identificar e compreender princípios técnicos relacionados às provas de corrida com barreiras e obstáculos. 5_ Identificar os princípios técnicos relacionados às provas de arremesso e lançamentos. 8A_ 20/03/19 Princípios técnicos, regras e histórico do atletismo. Trabalho em sala .

8A/B_ 11/03/19 1_ Identificar diferentes possibilidades de saltar obstáculos e relacioná-las com a evolução das técnicas das corridas atuais. 2_ Identificar ajustes na corrida e no posicionamento do corpo para ultrapassar barreiras e obstáculos em diferentes alturas. 8A_13/03/19 obs: aula na sala sobre corridas de velocidade, lançamentos, saltos e arremessos.

8A/B_11/02/2019 17_ Identificar alguns exercícios específicos que mobilizem as capacidades físicas relacionadas ao caratê. 8A/B_13/02/2019 17_ Identificar alguns exercícios específicos que mobilizem as capacidades físicas relacionadas ao caratê 8A/B_18/02/2019 18_ Identificar e comparar os diferentes grupos musculares mobilizados nas sequências de movimentos do caratê. 8A/B_20/02/2019 18_ Identificar e comparar os diferentes grupos musculares mobilizados nas sequências de movimentos do caratê. 8A/B_25/02/2019 19_ Identificar as implicações das capacidades físicas predominantes no caratê 8A/B_27/02/2019 19_ Identificar as implicações das capacidades físicas predominantes no caratê

ESTRATÉGIAS



8A_ 26/06/19

Futebol misto, queimada duas bolas

8B_ 24/06/19

Futebol misto, queimada duas bolas

8A_ 19/06/19

Jogo de queimada duas bolas, futebol e alerta

8B_ 17/06/19

Jogo de queimada duas bolas, futebol e alerta

8A_ 12/06/19

Ensaio quadrilha

8A_ 12/06/19

Ensaio quadrilha

8A_ 05/06/19

ES/EA: brincadeiras em trios (dar toque e manchete)

Base quatro (misto) .Joguinho de futebol no final

8B_ 03/06/19

ES/EA: brincadeiras em trios (dar toque e manchete)

Base quatro (misto). Joguinho de futebol no final

8A_29/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão para frente, jogando a bola para o chão com as duas mãos na posição de toque.

Em um segundo momento, alunos em duplas, lançarão a bola para cima dando um toque e em seguida outro para frente em deslocamento lateral.

Alunos em quatro colunas se deslocarão lateralmente, em duplas recebendo a bola de manchete e passando de toque.

8B_27/05/19

ES/EA/EC: Alunos em quatro colunas se deslocarão para frente, jogando a bola para o chão com as duas mãos na posição de toque.

Em um segundo momento, alunos em duplas, lançarão a bola para cima dando um toque e em seguida outro para frente em deslocamento lateral.

Alunos em quatro colunas se deslocarão lateralmente, em duplas recebendo a bola de manchete e passando de toque.

8A_22/05/19

EA/ES: Alunos divididos: metade na quadra jogando futebol e a outra metade na quadrinha de cima jogando basquete.(uma aula e meia)

Queimada mista no resto da aula.

8A/B_ 18/03/19 ES/EC:1_1,2_1 Brincadeira de aumenta-aumenta(com um barbante ou corda, pedir para os alunos pularem por cima, altura.E em um outro momento em distância). 8A_ 20/03/19 EC: 4_1, 5 Apresentação da pesquisa sobre corridas, lançamentos, saltos e arremessos, pedida no dia 13/03

8A/B_ 11/03/19 ES/EC:1_1/2_1 Brincadeira de aumenta-aumenta(com um barbante ou corda, pedir para os alunos pularem por cima, altura.E em um outro momento em distância).Pega -pega juntos. 8A_13/03/19 ES/EC: 1_1/2_1 Brincadeira de aumenta-aumenta(com um barbante ou corda, pedir para os alunos pularem por cima, altura.E em um outro momento em distância).Obs: Aula na sala de aula(corridas, lançamentos saltos e arremessos), não teve aula prática

8A/B_11/02/2019 ES:17_1 Fizemos grupos para os alunos que tinham experiência com caratê, demonstrarem para os outros. 8A/B_13/02/2019 ES:17_1 Fizemos grupos para os alunos que tinham experiência com caratê, demonstrarem para os outros. 8A/B_18/02/2019 ES:18_1 Expliquei sobre a musculatura de sustentação das pernas para os golpes terem maior eficiência. 8A/B_20/02/2019 ES:18_1 Expliquei sobre a musculatura de sustentação das pernas para os golpes terem maior eficiência. 8A/B_25/02/2019 ES: 19_1Trabalhei a coordenação motora, flexibilidade e equilíbrio.

8A/B_27/02/2019 ES:19_1Trabalhei a coordenação motora, flexibilidade e equilíbrio. Brincamos de queimada e rouba bandeira.

RECURSOS



8A_ 26/06/19

Quadra, bola
8B_ 24/06/19
Quadra, bola

8A_ 19/06/19

Quadra, bola

8B_ 17/06/19
Quadra, bola

8A_ 12/06/19

Quadra, som
8A_ 12/06/19
Quadra, som

8A_05/06/19

Quadra, cones, bola de volei e futebol

8B_03/06/19

Quadra, cones, bola de volei e futebol

8A_29/05/19

Quadra, bola

8B_27/05/19

Quadra, bola

8A_22/05/19

Quadras e bolas

8B_20/05/19

Falta médica

8A_15/05/19

Quadra

8B_13/05/19

Quadra, bola, cone

8A_08/05/19 Quadra, cones, corda e cadeiras, bolas

8B_06/05/19

Quadra, cones

8A_01/05/19

Feriado

8A_24/04/19

Quadra, bolas

8B_29/04/19

Convocação

8A_17/04/19

Quadra, fita

8B_15/04/19

Quadra, fita

8A_10/04/19

Quadra, bola leve

8B_08/04/19

Quadra, bola leve

8A/B_01/04/19 8A/B_03/04/19

Quadra, cones, corda grande e individual

8A/B_25/03/19

8A/B_27/03/19
Quadra, cones, corda

8B_18/03/19 Quadra, corda e elástico. 8A_20/03/19 Sala de aula.

8A/B_11/03/19 Quadra, corda e fita 8A_13/03/19 Sala de aula.

**8A/B_11/02/2019 Quadra 8A/B_13/02/2019 Quadra
8A/B_18/02/2019 Quadra 8A/B_20/02/2019 Quadra
8A/B_25/02/2019 Quadra 8A/B_27/02/2019 Quadra, bola, fita**

OBSERVAÇÕES



BLZ


